# LE ROSEAU

## Journal de l'information n°22

*Octobre 2013*

**« Le Roseau »** Association loi 1901

**R**encontre

**O**uvrir

**S**anté

**E**spoir

**A**mitié

**U**tile

**Groupe d'aphasiques Drôme Ardèche**

**L'aphasie :** (en grec : A = sans, phasie = parole)

C'est une perte totale ou partielle du langage.

Discuter, comprendre, téléphoner, regarder la télévision, lire le journal, écouter la radio, faire des comptes ou communiquer : Tout est compliqué !

## Sommaire


Le mot du Président

20ème congrès

Randonnée du Chat Gourmand

Chorale

Pique nique chez Josy

Rencontre entre aphasiques

Forum des associations



**« Le Roseau » - Quartier Valensolles - 3 allée René Cassin - 26000 Valence**

**Tél. : 06 30 57 53 32 Tél. : 04 75 81 28 80**

## Le mot du président

J'espère que ma santé revenue, je serai plus souvent parmi vous.

Cette nouvelle année, je l'espère, nous pourrons reprendre nos activités:

Cartes, chorale et peut être d'autres. Les repas si appréciés de tous.

Le 21 juin 2013 la famille des aphasiques s'est agrandie par l'arrivée de Loris chez Gaëlle A. et Florian D.

Bien amicalement à tous. André Guidon

# 20ème CONGRES
# de la Fédération Nationale des Aphasiques de France
# à Méjannes Le Clap du 5 au 8 Juin 2013

Nous étions 3 du ROSEAU: Etienne, Zabeth et moi, pour l'assemblée générale Daniel et Geneviève nous ont rejoint.

Comme d'habitude le congrès commence par les retrouvailles.

La soirée du premier jour un aphasique a chanté des refrains que tout le monde connaissait.

Nous sommes allés en excursion à Anduze pour visiter la Bambouseraie, à la fin du parcours un petit train à vapeur nous conduit à Anduze.

La soirée avec le groupe de Grenoble nous a enchantés avec un très beau spectacle réalisé par les aphasiques.

Le vendredi c'est l'assemblée générale. Le président Jean Dominique JOURNET a été élu à l'unanimité.

L'année prochaine, il n'y aura pas de congrès car personne ne veut s'engager pour l'organiser, mais il y aura une assemblée générale à Marseille le 12 septembre 2014 à hôtel Ibis près de la gare Saint Charles.

L'après- midi est consacrée à des ateliers: poteries, musicothérapie, mandalas, des contes avec des petits groupes de personnes.

Zabeth et moi nous avons choisi l'atelier « **Mandalas»** nous étions une dizaine de personnes. Le mandala est une méthode de relaxation qui vient des Indes qui consiste à colorier des dessins généralement géométriques, un fond de musique douce nous accompagnait. Nous avons colorié avec des feutres ou avec des crayons de couleurs, chacun ayant un motif différent.

Pendant la soirée un chanteur Alain Hiver nous a enchanté en interprétant les chansons de Jean Ferrat.

Il faut remercier le Conseil Fédéral et Josy Moulin, sans leur dévouement, il n'y aurait pas eu de congrès.

André G.

# Randonnée du chat gourmand un dimanche de novembre (année passée)

Saint Julien de Saint Alban (Nicole et ses amis, Nanou, Daniel, Evelyne.)

La météo enfin favorable nous a permis de participer à cette manifestation sportive très sympathique et parfaitement orchestrée par les Associations et habitants du village.
Après un départ matinal de Valence, nous avons rejoint Nicole et ses amis pour un parcours de 10 kms débutant par la traversée de l'Ouvéze grâce à une passerelle en bois spécialement aménagée, puis chemin agréable le long de la rivière, moral des troupes au beau fixe.
C'est alors que commença la monté du col de Linte par un petit sentier sinueux et caillouteux, quelques raidillons n'impressionnant guère Daniel qui surmonta parfaitement la difficulté de cette « ascension » grâce à des arrêts récupération, un rythme adapté, encouragé par André à l'approche du sommet où… Oh surprise nous attendait un ravitaillement digne de ce nom : caillettes, saucisson, crème de châtaigne, confiture, pâte de coing, boissons, vin chaud… Les photos ci-jointes en témoignent, bref de quoi ragaillardir les courageux marcheurs en particulier Daniel, heureux de cet exploit et impressionnant par sa volonté et sa ténacité bien connues.

Après cette petite pause bien appréciée, nous voilà repartis sur un agréable sentier de crêtes, vue magnifique et dégagée, soleil au rendez-vous, température idéale, discussions, arrêts photos, flâneries et même découverte d'un fossile lorsque… 2ème ravitaillement tout aussi sympathique et copieux… A cette fois, nous nous laissons tenter par le vin chaud, le plus dur étant… pensions-nous derrière nous.

Dernière étape : arrivée dans le village, décompression, démarches… gracieuses, douleurs en tout genre aie aie aie ! Mais après l'effort une délicieuse soupe, des châtaignes grillées, boissons chaudes, vin chaud nous attendaient et le lendemain… même pas fatigué, Daniel, notre héros du jour prêt à recommencer.

Alors à l'année prochaine, rendez-vous pris.

Evelyne B

# La chorale du Roseau est née

Depuis longtemps nous souhaitions monter une chorale. Grâce à Geneviève **:** c'est chose faite, dans son entourage, elle a demandé à André SAUNIER chef de chœur des compagnons de BACCHUS de TAIN s'il voulait essayer de nous faire chanter !!!!

Après lui avoir présenté les premiers aphasiques présents pour cette prise de contact.

Sous sa houlette, nous avons pu entonner et fredonner la chanson : « quand il est mort le poète » de Gilbert Bécaud.

Etant d'accord pour nous aider, nous nous sommes retrouvés quinze jours plus tard pour la première séance.

André a été surpris du nombre d'apprentis choristes ; Martine, Hélène, Geneviève, Patricia, André, Jean-Pierre, Philippe, Maurice, Manu et Daniel.

Bientôt un an que nous nous retrouvons toutes les deux semaines. Les progrès sont indéniables, André le chef de chœur nous apprend, comment respirer, avec le ventre !!! Dans notre répertoire nous avons nos préférées « Le poète- La balade irlandaise- J'entends siffler le train… ».

Nous ne sommes pas encore prêts à donner un concert mais nous y pensons.

# Pique Nique Chez Josy

Le 09 juin, au Cerisier, une douzaine de personnes avaient bravé le froid et malgré cela, dans une ambiance festive, après un copieux repas, pour digérer, nous avons fait une marche…

Après cette agréable journée, nous nous sommes séparés avec l'espoir de se retrouver l'année prochaine au même endroit sous le soleil !

Un Grand merci à Josy F.

Daniel G.

# Rencontre entre deux aphasiques

**Huit jours de vacance à SAVINE LE LAC (05), 3ème semaine d'aout. Découverte d'un aphasique.**

**Chaque matin, je vais au lac à 50 mètres du mobil home où je dors. Je vois à coté d'une table de pique-nique un gars assis avec une canne en travers de la table et sa main gauche crispée sur la table :**

**« Mais, tu as eu un AVC ? »**

**« Oui il y a trois ans »**

**Le dialogue est lent et court : « Je m'appelle Christian de Metz, ex agent immobilier.**

**« J'ai un chien qui s'appelle Samedi. Il aime bien les bains. Chaque jour à 11h 30, je récupère Samedi au bord de l'eau, je l'attache à sa laisse, dont l'enroulement ne se fait plus à cause des poils. Je n'ai pas d'outil pour réparer ni la patience »**

**On devient copains et on se donne rendez-vous l'an prochain, la troisième semaine d'août 2014 au même lieu.**

**Le bonheur ne s'achète pas il faut le faire tout simplement et on se quitte heureux.**

Savines-le-Lac

**André S.**

# Forum des Associations le 07 septembre 2013 à Valence

Parmi des 223 associations présentent au forum le ROSEAU a pu présenter et parler de l'aphasie aux nombreux visiteurs présents à cette manifestation.

La veille Daniel avait monté le stand (nos photos).

Etaient présents dans la journée : le président André – Geneviève - Patricia- Philippe -André S, Nicole et Maurice Rémy et Daniel.

Quelques contacts furent pris. Nous étions près du stand de France AVC et nous nous sommes renvoyé les personnes intéressées.

Pour clore cette journée, un apéro était servi et nous avons encore et toujours parlé d'aphasie.

Daniel G.

**Divers – année 2013 :**

L'enseigne du Roseau a été refaite.

La galette des rois a été dégustée en janvier

Le concours de pétanque a eu lieu en juin.

Le repas de rentrée à Marsanne, suivi d'une ballade à Fresneau a permis de concocter les grandes lignes de ce journal.

**Pour rire : Le béret de Fernand Raynaud**

Le père : « Dites donc ! Dites donc. C'est vous qui avez sauvé mon fils de la noyade ? »

Le sauveteur : « oui, c'est moi. Quoi, je n'ai fait que mon devoir ! »

Le père : « Ah ! C'est vous ? »

Le sauveteur : « oui. Il se promenait sur les bords de la seine, sur la rambarde, et puis il a glissé, il est tombé à l'eau. Alors j'ai fait ni une ni deux, j'ai plongé, et puis c'est tout, quoi ! »

Le père : « Ah, c'est vous qui avez sauvé mon fils de la noyade… »

Le sauveteur : « oui, c'est moi. Il y avait des tourbillons, je l'ai attrapé par les cheveux, je l'ai ramené sur la berge, j'ai nagé entre deux eaux… On a fait la respiration artificielle et puis on l'a sauvé ! »

Le père : « Ah, c'est vous ? »

Le sauveteur : « oui, c'est moi… »

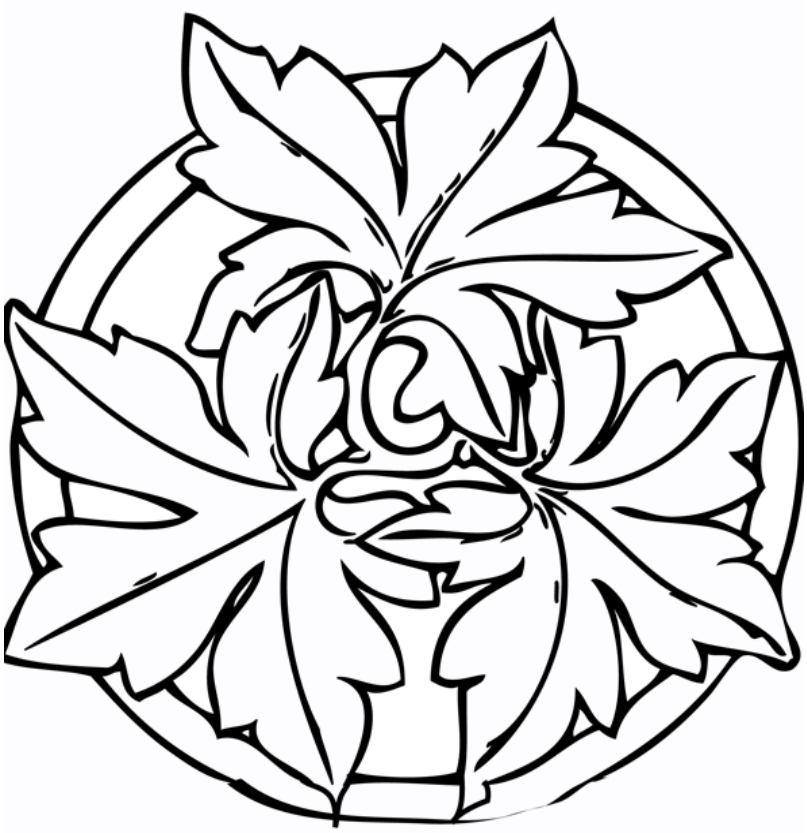
Le père : « Et son béret, hein ? Son béret, qu'est-ce que vous en avez fait ? »

**Les Charades de Claudine (réponse en fin de journal)**

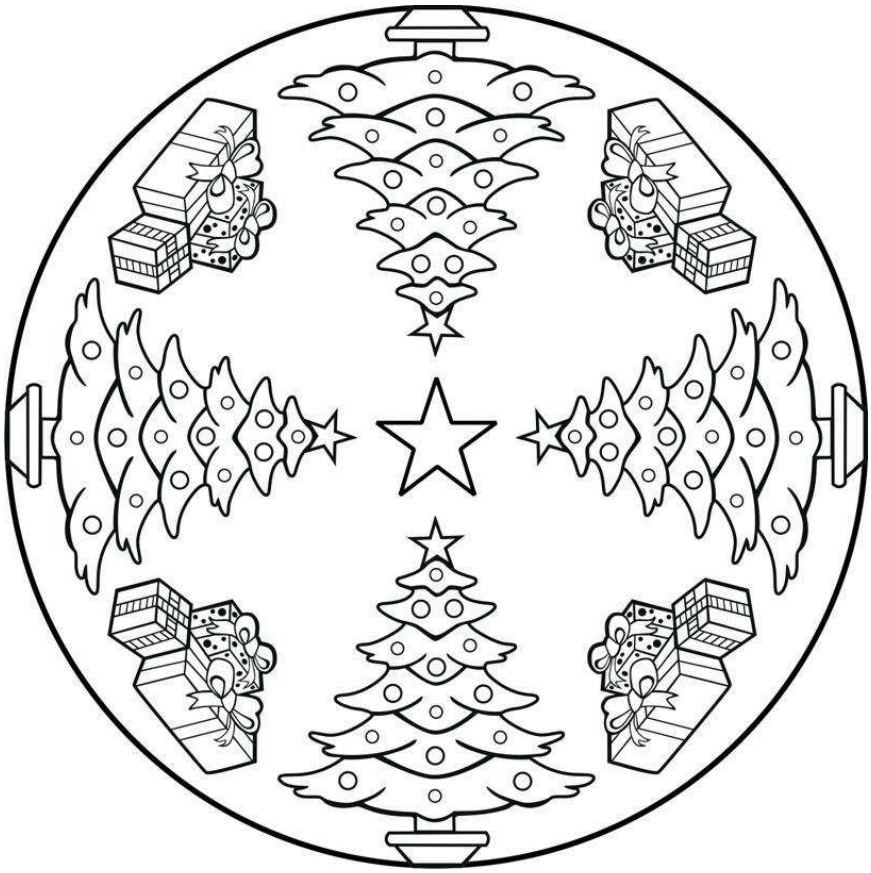
| N°1 | - Mon premier a quitté monsieur Seguin<br>- Mon second a réchauffé le cœur de Georges Brassens<br>- Mon troisième permet de voir<br>- Mon tout embaume le jardin |
|---|---|

| N°2 | - Mon premier embellie la vie<br>- Mon second réjouit les joueurs<br>- Mon troisième c'est « se décider entre deux options»<br>- Mon tout a le cœur fidèle |
|---|---|

## Mandala de l'automne



## Mandala de Noël



***Réponses aux charades de Claudine :** N° 1 = « Chèvrefeuille », N° 2 = « Ardéchois »

Ont participé à ce journal : André G. - André S. - Béatrice B. - Daniel G. - Eveline B. - Geneviève P. - Maïté V. - Sylviane A. - Zabeth G.

A noter dans vos agendas 2014.

Nous fêterons des anniversaires avec des chiffres ronds pour : Hélène C. - Zabeth - G. Michel V.

## Information

## N° d'urgence pour les sourds, malentendants, aphasiques, dysphasiques… : 114

✂

**Bulletin d'adhésion année 2014**

Je suis aphasique, j'adhère seul ❑ 26 €

Couple ❑ 41 €

Accompagnant ❑ 26 €

Bienfaiteur ❑ 20 € ❑ 30 € ❑ 40 € ❑ Autre (à votre bon cœur)

Nom Prénom

Année de naissance :

Adresse :

Téléphone Email :

Date et signature

Règlement par chèque à l'ordre du Roseau à remettre au **Roseau** ou à adresser sous enveloppe timbrée avec le bulletin au trésorier de l'association :
**Nicole Payen – Quartier les Vignes – 07000 St Julien St Alban**